

Speiseplan für November 2022 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 31.10. – 04.11.22	Feiertag	Fischauflauf (Wildlachs) ^{A, A1, B, C} mit Möhren Bandnudeln ^{A, A1} Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{B, C} Zitronenjoghurt ^{B, C}	Putenleber ^{A, A1} Stampfkartoffeln ^{B, C} Braune Zwiebeln Apfelmus	Kartoffelsuppe mit Porree Möhren, Knacker ^{R, 1, 2, 16} Vanillepudding ^{B, C}	Reispfanne süß-sauer mit Bambussprossen, Möhren und Hähnchenstreifen ^{B, C, H} Clementinen
Woche 2 07.11. – 11.11.22	Vollkornnudeln ^{A, A1} Käse – Sahne – Soße ^{A, A1, B, C, R} Apfel – Möhren – Salat Vanillequark ^{B, C}	Jägerschnitzel (Schwein) ^{A, A1, B, C, E, S, 1, 2, 16} Kartoffeln Mischgemüse ^{A, A1, B, C} Rhabarbersaftschorle	Hühnersuppe Vollkornbrot ^{A, A1} Schokopudding ^{B, C}	Fischroulade „Korfu“ (Seelachs mit Spinat und Feta gefüllt) ^{B, C, R} Spinat ^{B, C} , Kartoffeln Apfel	Milchreis Sauerkirschensuppe
Woche 3 14.11. – 18.11.22	Eierragout ^{A, A1, B, C, S} Kartoffeln Erdbeermilch	Putengeschnetzeltes ^{A, A1, B, C, R, S} Vollkornnudeln ^{A, A1} Weiß/Rotkohl – Salat Wassermelone	Kohlhack (Rind- und Schweinefleisch) ^{B, C, R, S} Kartoffeln Naturjoghurt mit Mango ^{B, C}	Paniertes Fischfilet ^{A, A1} Reis Dillsoße ^{A, A1, B, C} Gemischter Salat von Romana, Gurken, Tomaten Eis ^{B, C}	Kartoffeln- Möhren- Eintopf mit Wiener Würstchen und Kräuter ^{A, A1 1, 2, 16,} Vollkornbrötchen ^{A, A1} Rote Grütze ^{A, A1,}
Woche 4 21.11. – 25.11.22	Gemüseschnitzel ^{A, A1, B, C, 1,} 2 Milchbohnen ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Apfelsaft	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße ^{A, A1, B, C} Weißkohl – Möhren – Salat Gries ^{B, C}	Paniertes Hähnchensteak ^{A,} A1 Blumenkohl ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Bananen	Rinderbrühe Suppengemüse Couscous ^{A, A1, R} Vollkornbrot ^{A, A2} Joghurt mit Honig ^{B, C}	Hefeklöße ^{A, A1, B, C, E} Blaubeersuppe
Woche 5 28.11. – 30.11.22	Senfei ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Rote Beete Fruchtmus	Spätzle ^{A, A1, E} Spinat – Käse – Soße ^{A, A1, B, C, R} Götterspeise mit Vanillesoße ^{B, C}	Hackbraten (Rind- Und Schweinehack) ^{A, A1, B, C, R, S} Kartoffeln, Rotkohl Kiba	Fischstäbchen ^{A, A1} Reis Kräutersoße ^{A, A1, B, C} Chinakohl – Apfel – Salat Kiwi	Béchamelkartoffeln mit Putensalami ^{A, A1, B, C, 1, 2} (gekochte Kartoffeln in Milchsoße) Rotkrautsalat

Änderungen behalten wir uns vor.