

Speiseplan für Oktober 2021 - Hort

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 04.10. – 08.10.21	Bratheringsfilet ^{A, A1, E, S, 3} Stampfkartoffeln ^{B, C} Möhren – Apfel – Salat	Nudel – Broccoli – Auflauf mit Butterkäse und Schinkenstreifen ^{A, A1, B, C, R}	Putenleber ^{A, A1} braune Zwiebeln Salzkartoffeln	Gemüsepfanne süß/sauer ^{B, C, R, H} Parboiledreis	Kartoffelspalten Kräuterquark ^{B, C} Gurkensalat
		Wassermelone	Apfelmark	Vanillepudding ^{B, C}	Orangensaft
Woche 2. 11.10. – 15.10.21	Kartoffelsuppe mit Knacker ^{A, A1, R, 1, 2, 16}	Fischstäbchen ^{A, A1} Dillsoße ^{A, A1, B, C} Naturreis Chinakohl – Apfel – Salat	Hackbraten ^{A, A1, B, C, E, R, S} Kartoffeln Rotkrautsalat	Nudeln ^{A, A1} Tomatencremesuppe ^{A, A1, B, C} Jagdwurst	Hefeklöße ^{A, A1, B, C, E} Pflaumensuppe
	Quark ^{B, C}	Obst	Multivitaminsaft	Skyr ^{B, C}	
Woche 3 18.10. – 22.10.21	Senfei ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Rote – Beete – Salat	Gyros ^{B, C, R, S} Weißkrautsalat Parboiledreis	Nudeln ^{A, A1} Spinat – Käse – Soße ^{A, A1, B, C, R} Putenschnitzel ^{A, A1, E}	Kohlsuppe (Spitzkohl) mit Kartoffeln, Möhren ^R Kassler ^{1, 2}	Wildlachs (Fisch) in Petersiliensoße ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Eisbergsalat mit Käsedressing ^{B, C}
	Rote Grütze ^{A, A1}	Obst	Joghurt ^{B, C}	Eis ^{B, C}	Bananensaft
Woche 4 25.10 – 29.10.21	Blumenkohl – Käse – Medallions ^{A, A1, B, C, E} Kartoffeln Blumenkohl in Soße ^{A, A1, B, C}	Gedünstetes Kabeljaufilet (Fisch) Kräuter - Sahnesoße ^{A, A1, B, C} Parboiledreis Gemischter Salat	Nudeln ^{A, A1} mit Paprika – Tomatensoße ^{A, A1, B, C} Jägerschnitzel ^{A, A1, B, C, E, S, 1, 2, 16}	Hühnerfrikassee ^{A, A1, B, C} Kartoffeln	Steckrübensuppe mit ^R Schnippelwurst ^{1, 2, 16}
	Apfelsaft	Fruchtmus	Vanillejoghurt ^{B, C}	Obst	Schokopudding ^{B, C}

Änderungen vorbehalten.