

Speiseplan für Oktober 2022 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1 03.10. – 07.10.22	Feiertag	Schweinegulasch ^{A, A1, B, C, R, S} Bandnudeln Gewürzgurken ^S Birnen	Steckrübensuppe mit Kohlwurst ^{R, 1, 2, 16} Brot ^{A, A1} Schokopudding ^{B, C}	Chinesische Reispfanne süß – sauer mit Hähnchenbruststreifen ^{A, A1, B, C, R} Mehrfruchtsaft	Fischfrikadelle ^{A, A1, B, C, S} Kartoffeln Dillsoße ^{A, A1, B, C} Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{B, C} Blaubeerquark ^{B, C}
Woche 2 10.10. – 14.10.22	Bratheringe ^{A, A1, E, S, 3} Stampfkartoffeln ^{B, C} Apfel – Möhren - Salat Joghurt mit Schokostreusel ^{B, C}	Kohlrouladen ^{A, A1, B, C, S} Kartoffeln Apfelsaft	Gnocchi Schinken – Sahne – Soße ^{A, A1, B, C, 1, 2, 16} Salatherzen mit Honig – Senf – Dressing ^{B, C} Eis	Hühnerfrikassee ^{A, A1, B, C, R} Reis Vanillepudding mit Holunderbeersoße ^{B, C}	Eierpfannkuchen ^{A, A1, B, C} Apfelkompott
Woche 3 17.10. – 21.10.22	Rührei ^{B, C} Spinat ^{B, C} Kartoffeln Vanillemilch	Fischstäbchen ^{A, A1} Honig – Senf – Soße ^{A, A1, B, C,} Reis Chinakohl – Apfelsalat Kirschjoghurt ^{B, C}	Hackpfanne (Rind- und Schweinehack) mit Zwiebeln Paprika, Zucchini ^{B, C, R, S} Nudeln ^{A, A1} Bananen	Kohleintopf mit Kartoffeln Möhren Geflügelwürstchen ^{R, 1, 2, 16} Brot ^{A, A1} Apfelmus mit Vanillesoße ^{B, C}	Reis Tomatensoße mit Schnippelwürstchen ^{A, A1, B, C, 1, 2, 16} Erdbeerpudding ^{B, C}
Woche 4 24.10. – 28.10.22	Hähnchenhaxen ^{A, A1} Kartoffeln Kräuterquark ^{B, C} Gurkensalat Skyr mit Pfirsich ^{B, C}	Königsberger Klopse (Rind- und Schweinehack) ^{A, A1, B, C, E, R, S} Kartoffeln Rote-Bete-Salat Orangensaft	Tomatensoße mit Thunfisch ^{A, A1, B, C} Gabelspaghetti ^{A, A1} verschiedene Blattsalate mit Joghurt-Kräuter dressing ^{B, C} Griespudding ^{B, C}	Milchbohnen ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Leberkäse ^{A, A1, 1, 2} Honigmelone	Hefeklöße ^{A, A1, B, C, E} Kirschsuppe

Änderungen vorbehalten.