

Speiseplan für August 2025 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1: 04.08. – 08.08.25	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße ^{A, A1, B, C} Jägerschnitzel ^{1, 2, 16} Vanillepudding mit Kirschsoße ^{B, C}	Bratklopse ^{A, A1, B, C, E} Kohlrabi/Möhrengemüse ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Apfelsaftschorle	Paniertes Seelachsfilet ^{A, A1, E} Petersiliensoße ^{A, A1, B, C} Reis oder Kartoffeln Chinakohl-Apfel-Salat Erdbeerquark	Hefeklöße ^{A, A1, B, C, E} Sauerkirschsoße	Kartoffelpalten Tomaten-Frischkäse-Dip ^{B, C} Hähnchenstücke Gurkensalat Cantaloupe - Melone
Woche 2: 11.08. – 15.08.25	Rührei ^{B, C} Spinat ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Himbeergütze+Vanillesoße ^{B, C}	Lasagne (Rinderhackfleisch) ^{A, A1, B, C, R} Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{B, C} Sommerscheiben (Apfel)	Pizza Salami und Margherita ^{A, A1, B, C, 1, 2, 16} Obst	Königsberger Klopse (Rind- und Schweinehack) ^{A, A1, B, C, E, S} Kartoffeln, Rote Beete Himbeermilch	Griesbrei ^{B, C} Fruchtsoße
Woche 3: 18.08. – 22.08.25	Kartoffelpuffer ^E Apfelmus	Gabelspaghetti ^{A, A1} Tomatensoße mit Jagdwurst ^{A, A1, B, C, 1, 2, 16} Quark mit Streusel ^{B, C}	Bratwurst Stampfkartoffeln ^{B, C} Sauerkraut oder Buttererbsen ^{B, C} KiBa	Nudelaupflaup mit Broccoli und Käse ^{A, A1, B, C} Zitronenskyr ^{B, C}	Fischaupflaup mit Möhren, Schmelzkäse und Wildlachsfilet ^{A, A1, B, C} Reis Wassermelone
Woche 4: 25.08. – 29.08.25	Kartoffel-Möhren-Stampf ^{B, C} Chicken Wings Schokopudding ^{B, C}	Gyros ^R Reis, Zaziki ^{B, C} Krautsalat Obst	Fischstäbchen ^{A, A1} Stampfkartoffeln ^{B, C} Gewürzgurken Eis ^{B, C}	Bunte Nudeln ^{A, A1} Bolognese ^{A, A1, B, C, R, S} Naturjoghurt mit Mango ^{B, C}	Milchreis Fruchtsoße

Änderungen behalten wir uns vor.

A Glutenhaltiges Getreide
erzeugnisse

A7 Hybridstämme

G Erdnüsse und -erzeugnisse

M Cashewnüsse und -erzeugnisse

S Senf und -

A1 Weizen und -erzeugnisse
erzeugnisse

B Milch und -Erzeugnisse

H Soja und -erzeugnisse

N Pecannüsse und -erzeugnisse

T Sesam und -

A2 Dinkel und -erzeugnisse
Sulfite >10mg/kg

C Laktose

I Schalenfrüchte und -erzeugnisse

O Paranüsse und -erzeugnisse

U Schwefeldioxid +

A3 Roggen und -erzeugnisse erzeugnisse	D Krebstiere und -erzeugnisse	J Mandel und -erzeugnisse	P Pistazien und -erzeugnisse	V Lupine und -
A5 Gerste und -erzeugnisse erzeugnisse	E Eier und -erzeugnisse	K Haselnüsse und -erzeugnisse	Q Macadamia/Queensland Nüsse und -erzeugnisse	W Weichtiere und -
A6 Hafer und -erzeugnisse	F Fisch und -erzeugnisse	L Walnüsse und -erzeugnisse	R Sellerie und -erzeugnisse	
1 Konservierungsstoff	4 Süßungsmittel	12 mit Farbstoff	15 geschwärzt	
2 Antioxidationsmittel	6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	13 geschwefelt	16 mit Phosphat	
3 Geschmacksverstärker	10 enthält eine Phenylalaninquelle	14 gewachst		