

Speiseplan für Februar 2026 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1: 02.02. – 06.02.26	Blumenkohl – Käse – Medaillons A, A1, B, C, E Blumenkohl A, A1, B, C Kartoffeln Rote Grütze A, A1	Nudeln A, A1 Bolognese A, A1, B, C, R, S Gemischter Salat mit Senfdressing B, C Verschiedenes Obst	Paniertes Fischfilet A, A1 Dillsoße A, A1, B, C Naturreis/Kartoffeln Chinakohl – Apfelsalat Rhabarbersaftschorle	Gabelspaghetti A, A1 Spinat – Käse – Soße A, A1, B, C, R Kirschquark B, C	Linsensuppe mit Schnippelwürstchen R, 1, 2, 16 Vollkornbrötchen A, A1 Vanillepudding B, C
Woche 2: 09.02. – 13.02.26	Stampfkartoffeln B, C Fischfiguren A, A1, B, C, S Möhrensalat Wackelpudding B, C, 12	Königsberger Klopse A, A1, B, C, S Kartoffeln Rote Bete Obst	Chinesisch süß/sauer mit Hähnchenstreifen B, C, H Mie Nudeln Joghurt mit Honig B, C	Kohlhack A, A1, B, C, R, S Kartoffeln Multivitaminsaft	Eierpfannkuchen A, A1 Apfelmus
Woche 3: 16.02. – 20.02.26	Kartoffelecken Tomaten – Frischkäse – Dip B, C Buttermöhren B, C Schweineschnitzel Muffin	Lasagne A, A1, B, C, R, S Bunter Salat von Salatherzen, Gurken, Tomaten, Paprika Obstteller	Stampfkartoffeln B, C Chicken Wings A, A1 Buttererbsen B, C Apfelmark mit Vanillesoße B, C	Fischauflauf mit Möhren und Schmelzkäse A, A1, B, C, R Parboiledreis Vanillequark B, C	Pizza Margherita A, A, B, C Eis B, C
Woche 4: 23.02. – 27.02.26	Wirsingsuppe mit Kartoffeln, Möhren, Kaßler R, 1, 2 Vollkornbrötchen A, A3 Schokopudding B, C	Nudeln A, A1 Tomatensoße mit/ohne Thunfisch, Reibekäse A, A1, B, C, R Eisbergsalat Gries mit Holundersoße B, C	Schweinegulasch A, A1, B, C, R, S Kartoffeln Gewürzgurken 4 Zitronenskyr B, C	Leberkäse 1, 2, 16 Kartoffeln Kräuterquark B, C Gurkensalat Verschiedenes Obst	Milchreis Zimt und Zucker oder Sauerkirschsuppe

Änderungen behalten wir uns vor.

A Glutenhaltiges Getreide	A7 Hybridstämme	G Erdnüsse und -erzeugnisse	M Cashewnüsse und -erzeugnisse	S Senf und -erzeugnisse
A1 Weizen und -erzeugnisse	B Milch und -Erzeugnisse	H Soja und -erzeugnisse	N Pecannüsse und -erzeugnisse	T Sesam und -erzeugnisse
A2 Dinkel und -erzeugnisse	C Laktose	I Schalenfrüchte und -erzeugnisse	O Paranüsse und -erzeugnisse	U Schwefeldioxid + Sulfite >10mg/kg
A3 Roggen und -erzeugnisse	D Krebstiere und -erzeugnisse	J Mandel und -erzeugnisse	P Pistazien und -erzeugnisse	V Lupine und -erzeugnisse
A5 Gerste und -erzeugnisse	E Eier und -erzeugnisse	K Haselnüsse und -erzeugnisse	Q Macadamia/Queensland Nüsse und -erzeugnisse	W Weichtiere und -erzeugnisse
A6 Hafer und -erzeugnisse	F Fisch und -erzeugnisse	L Walnüsse und -erzeugnisse	R Sellerie und -erzeugnisse	
1 Konservierungsstoff	4 Süßungsmittel	12 mit Farbstoff	15 geschwärzt	
2 Antioxidationsmittel	6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	13 geschwefelt	16 mit Phosphat	
3 Geschmacksverstärker	10 enthält eine Phenylalaninquelle	14 gewachst		