

Speiseplan für Februar 2026 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1: 02.02. – 06.02.26	Blumenkohl – Käse – Medaillons ^{A, A1, B, C, E} Blumenkohl ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Rote Grütze ^{A, A1}	Nudeln ^{A, A1} Bolognese ^{A, A1, B, C, R, S} Gemischter Salat mit Senfdressing ^{B, C} Verschiedenes Obst	Paniertes Fischfilet ^{A, A1} Dillsoße ^{A, A1, B, C} Naturreis/Kartoffeln Chinakohl – Apfelsalat Rhabarbersaftschorle	Gabelspaghetti ^{A, A1} Spinat – Käse – Soße ^{A, A1, B, C, R} Kirschquark ^{B, C}	Linsensuppe mit Schnippelwürstchen ^{R, 1, 2, 16} Vollkornbrötchen ^{A, A1} Vanillepudding ^{B, C}
Woche 2: 09.02. – 13.06.26	Stampfkartoffeln ^{B, C} Fischfiguren ^{A, A1, B, C, S} Möhrensalat Wackelpudding ^{B, C, 12}	Königsberger Klopse ^{A, A1, B, C, S} Kartoffeln Rote Bete Obst	Chinesisch süß/sauer mit Hähnchenstreifen ^{B, C, H} Mie Nudeln Joghurt mit Honig ^{B, C}	Kohlhack ^{A, A1, B, C, R, S} Kartoffeln Multivitaminsaft	Eierpfannkuchen ^{A, A1} Apfelmus
Woche 3: 16.02. – 20.02.26	Kartoffelecken Tomaten – Frischkäse – Dip ^{B, C} Buttermöhren ^{B, C} Schweineschnitzel Muffin	Lasagne ^{A, A1, B, C, R, S} Bunter Salat von Salatherzen, Gurken, Tomaten, Paprika Obstseller	Stampfkartoffeln ^{B, C} Chicken Wings ^{A, A1} Buttererbsen ^{B, C} Apfelmark mit Vanillesoße ^{B, C}	Fischauflauf mit Möhren und Schmelzkäse ^{A, A1, B, C, R} Parboiledreis Vanillequark ^{B, C}	Pizza Margherita ^{A, A, B, C} Eis ^{B, C}
Woche 4: 23.02. – 27.02.26	Wirsingsuppe mit Kartoffeln, Möhren, Kaßler ^{R, 1, 2} Vollkornbrötchen ^{A, A3} Schokopudding ^{B, C}	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße mit/ohne Thunfisch, Reibekäse ^{A, A1, B, C, R} Eisbergsalat Gries mit Holundersoße ^{B, C}	Schweinegulasch ^{A, A1, B, C, R, S} Kartoffeln Gewürzgurken ⁴ Zitronenskyr ^{B, C}	Leberkäse ^{1, 2, 16} Kartoffeln Kräuterquark ^{B, C} Gurkensalat Verschiedenes Obst	Milchreis Zimt und Zucker oder Sauerkirschsuppe

Änderungen behalten wir uns vor.

A Glutenhaltiges Getreide

A7 Hybridstämme

G Erdnüsse und -erzeugnisse

M Cashewnüsse und -erzeugnisse

S Senf und -erzeugnisse

A1 Weizen und -erzeugnisse

B Milch und -Erzeugnisse

H Soja und -erzeugnisse

N Pecannüsse und -erzeugnisse

T Sesam und -erzeugnisse

A2 Dinkel und -erzeugnisse

C Laktose

I Schalenfrüchte und -erzeugnisse

O Paranüsse und -erzeugnisse

U Schwefeldioxid + Sulfite >10mg/kg

A3 Roggen und -erzeugnisse

D Krebstiere und -erzeugnisse

J Mandel und -erzeugnisse

P Pistazien und -erzeugnisse

V Lupine und -erzeugnisse

A5 Gerste und -erzeugnisse

E Eier und -erzeugnisse

K Haselnüsse und -erzeugnisse

Q Macadamia/Queensland Nüsse und -erzeugnisse

W Weichtiere und -erzeugnisse

A6 Hafer und -erzeugnisse

F Fisch und -erzeugnisse

L Walnüsse und -erzeugnisse

R Sellerie und -erzeugnisse

1 Konservierungsstoff

4 Süßungsmittel

12 mit Farbstoff

15 geschwärzt

2 Antioxidationsmittel

6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 13 geschwefelt

16 mit Phosphat

3 Geschmacksverstärker

10 enthält eine Phenylalaninquelle

14 gewachst