

# Speiseplan für Januar 2026 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1:</b>  <b>05.01. – 09.01.26</b>	Nudeln <sup>A, A1</sup> Tomatensoße <sup>A, A1, B, C</sup> Reibekäse <sup>B, C</sup> Knabbergurken Schokopudding <sup>B, C</sup>	Jägerschnitzel <sup>A, A1, B, C, E, S, 1, 2, 16</sup> Mischgemüse <sup>A, A1</sup> Kartoffeln  Apfelmus mit Vanillesoße <sup>B, C</sup>	Paniertes Fischfilet <sup>A, A1</sup> Kräuterrahmsoße <sup>A, A1, B, C</sup> Reis/Kartoffeln Weißkohl- Möhrensalat Verschiedenes Obst	Senfei <sup>A, A1</sup> Kartoffeln Rote Bete  Mangoquark <sup>B, C</sup>	Rinderbrühe mit Fadennudeln <sup>A, A1</sup> Ciabatta <sup>A, A1</sup>  Griespudding <sup>B, C</sup>
<b>Woche 2:</b>  <b>12.01. – 16.01.26</b>	Hühnerfrikassee <sup>A, A1, B, C, R,</sup> Reis/Kartoffeln  Schokomilch <sup>B, C</sup>	Bunte Nudeln mit Schinken – Sahne – Soße <sup>A, A1, B, C, R, 1, 2, 16</sup> Gartenmixsalat mit Joghurdressing <sup>B, C</sup> Zitronenskyr <sup>B, C</sup>	panierter Seelachs <sup>A, A1</sup> Spinat <sup>A, A1, B, C, R</sup> Kartoffeln  Verschiedene Melonen	Putengeschnetztes <sup>A, A1, B, C, R</sup> Drehbandnudeln <sup>A, A1</sup> Gewürzgurken  Griechischer Joghurt mit Streusel <sup>B, C</sup>	Steckrübensuppe mit Kartoffeln und Möhren <sup>R</sup> Kohlwurst <sup>1, 2, 16</sup> Mehrkornbrötchen <sup>B, C</sup> Vanillequark <sup>B, C</sup>
<b>Woche 3:</b>  <b>19.01. – 23.01.26</b>	Fussili <sup>A, A1</sup> Tomatensoße mit Schnippelwurst, Käse <sup>A, A1, B, C, R, 1, 2, 16</sup> Knabbermöhren Eis <sup>B, C</sup>	Hähnchenhaxen <sup>A, A1</sup> Erbsengemüse <sup>A, A1, B, C</sup> Kartoffeln  Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>B, C</sup>	Fischstäbchen <sup>A, A1</sup> Reis/Kartoffeln Honig – Senf – Soße <sup>A, A1, B, C</sup> Eisbergsalat  Stracciatellajoghurt <sup>B, C</sup>	Zucchini – Hack – Pfanne <sup>A, A1, B, C, R</sup> Nudeln <sup>A, A1</sup>  Verschiedene Obstsorten	Milchreis mit Sauerkirschen oder Zimt und Zucker  Knabbergemüse
<b>Woche 4:</b>  <b>26.01. – 30.01.26</b>	Möhreneintopf mit Frischkäse und Wiener Würstchen <sup>B, C, R, 1, 2, 16</sup> Bäckerschrippe <sup>A, A1</sup>  Fruchtmus von Äpfeln und Himbeeren	Fischfrikadelle <sup>A, A1, B, C, S</sup> Reis/Kartoffeln Dillsoße <sup>A, A1, B, C</sup> Chinakohl – Apfel – Salat  Limettenquark <sup>B, C</sup>	Gulaschsuppe (Schwein) mit Kartoffeln, Paprika, Gewürzgurken <sup>A, A1, B, C, R, S</sup> Baguette <sup>A, A1</sup>  Vanillepudding <sup>B, C</sup>	Leberkäse <sup>A, A1, B, C, R, S, 1, 2, 16</sup> Kartoffeln Kräuterquark <sup>B, C</sup> Gurkensalat  Bananen+Kiwi	Bechamelkartoffeln mit Putensalami <sup>A, A1, B, C, 1, 2, 16</sup> Rotkrautsalat  Rhabarbersaftschorle

Änderungen behalten wir uns vor.

A Glutenhaltiges Getreide

A7 Hybridstämme

G Erdnüsse und -erzeugnisse

M Cashewnüsse und -erzeugnisse

S Senf und -erzeugnisse

A1Weizen und -erzeugnisse

B Milch und -Erzeugnisse

H Soja und -erzeugnisse

N Pecannüsse und -erzeugnisse

T Sesam und -erzeugnisse

A2 Dinkel und -erzeugnisse

C Laktose

I Schalenfrüchte und -erzeugnisse

O Paranüsse und -erzeugnisse

U Schwefeldioxid + Sulfite >10mg/kg

A3 Roggen und -erzeugnisse

D Krebstiere und -erzeugnisse

J Mandel und -erzeugnisse

P Pistazien und -erzeugnisse

V Lupine und -erzeugnisse

A5 Gerste und -erzeugnisse

E Eier und -erzeugnisse

K Haselnüsse und -erzeugnisse

Q Macadamia/Queensland Nüsse und -erzeugnisse

W Weichtiere und -erzeugnisse

A6 Hafer und -erzeugnisse

F Fisch und -erzeugnisse

L Walnüsse und -erzeugnisse

R Sellerie und -erzeugnisse

**1 Konservierungsstoff**

**4 Süßungsmittel**

**12 mit Farbstoff**

**15 geschwärzt**

**2 Antioxidationsmittel**

**6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 13 geschwefelt**

**16 mit Phosphat**

**3 Geschmacksverstärker**

**10 enthält eine Phenylalaninquelle**

**14 gewachst**