

Speiseplan für März 2026 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1: 02.03 – 06.03.26	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße ^{A, A1, B, C} Reibekäse ^{B, C} Eisbergsalat ^{B, C} Strudelpudding ^{B, C}	Chicken Nuggets ^{A, A1} Kartoffeln Milchbohnen ^{B, C} Vanillemilch	Paniertes Fischfilet Petersiliensoße ^{A, A1, B, C} Reis oder Kartoffeln Apfel – Möhren – Salat Obstteller	Senfei ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Rote Bete ⁴ Eis ^{B, C}	Hefeklöße ^{A, A1, B, C, E} Sauerkirschensuppe
Woche 2: 09.03. - 13.03.26	Bunte Nudeln ^{B, C} Drei Käse Soße ^{A, A1, B, C} Cordon bleu ^{A, A1, B, C, E, 1, 2} Gurke Tomate Mais Salat Vanillequark ^{B, C}	Hühnersuppe ^R Fadennudeln ^{A, A1} Baguette ^{A, A1} Honigmelonen	Paniertes Seelachsfilet ^{A, A1, E} Reis oder Kartoffeln Dill – Senf – Soße ^{A, A1, B, C} Eisberg – Mandarinen – Salat Fruchtmus mit Vanillesoße ^{B, C}	Gemüsebagel ^{A, A1, A 2, R,} Kartoffeln Spinat ^{B, C} Smoothie	Wurstgulasch ^{A, A1, B, C, R, 1, 2, 16} Nudeln Gewürzgurken ⁴ Gries mit Fruchtsoße ^{B, C}
Woche 3: 16.03. – 20.03.26	Nudeln ^{B, C} Paprika – Tomatensoße ^{A, A1, B, C} Jägerschnitzel ^{A, A1, E, S, 1, 2} Schokopudding ^{B, C}	Rührei ^{B, C} Spinat ^{B, C} Kartoffeln Verschiedenes Obst	Fischnuggets ^{A, B} Kräutersoße ^{A, A1, B, C, F} Reis oder Kartoffeln Chinakohl – Apfel – Salat Zitronenskyr ^{B, C}	Hackbraten (Rind- und Schweinefleisch) ^{A, A1, B, C, R, S} Kartoffeln Rotkrautsalat Apfelsaftschorle	Frühlingssuppe mit Möhren, Erbsen, Brechbohnen, Kartoffeln Wiener Würstchen ^{R, 1, 2, 16} Vollkornbrötchen ^{A, A1} Erdbeerpudding ^{B, C}
Woche 4: 23.03. – 27.03.26	Bratwurst Kartoffeln Sauerkraut ^R oder Buttererbsen ^{B, C} Schokomilch	Nudeln ^{A, A1} Schinken – Sahne – Soße ^{A, A1, B, C, R, 1, 2, 16} bunter Salat Senfdressing ^{B, C} Limettenquark ^{B, C}	Fischstäbchen ^{A, A1} Dillsoße ^{A, A1, B, C} Reis oder Kartoffeln Möhren- Weißkohlsalat Orangenspalten	Schweinegulasch ^{A, A1, B, C, R, S} Kartoffeln Gurkensalat Rhabarbersaftschorle	Rote Linsen Suppe Schnippelwurst ^{R, 1, 2, 16} Ciabatta ^{A, A1} Joghurt ^{B, C}
Woche 5: 30.03. – 31.03.26	Spaghetti Bolognese ^{A, A1, B, C,} Reibekäse ^{B, C} Apfelmus mit Vanillesoße ^{B, C}	Putenschnitzel ^{A, A1} Kohlrabigemüse ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Kaki			

Änderungen behalten wir uns vor.

A Glutenhaltiges Getreide

A7 Hybridstämme

G Erdnüsse und -erzeugnisse

M Cashewnüsse und -erzeugnisse

S Senf und -erzeugnisse

A1Weizen und -erzeugnisse

B Milch und -Erzeugnisse

H Soja und -erzeugnisse

N Pecannüsse und -erzeugnisse

T Sesam und -erzeugnisse

A2 Dinkel und -erzeugnisse

C Laktose

I Schalenfrüchte und -erzeugnisse

O Paranüsse und -erzeugnisse

U Schwefeldioxid + Sulfite >10mg/kg

A3 Roggen und -erzeugnisse

A5 Gerste und -erzeugnisse

A6 Hafer und -erzeugnisse

D Krebstiere und -erzeugnisse

E Eier und -erzeugnisse

F Fisch und -erzeugnisse

J Mandel und -erzeugnisse

K Haselnüsse und -erzeugnisse

L Walnüsse und -erzeugnisse

P Pistazien und -erzeugnisse

Q Macadamia/Queenland Nüsse und -erzeugnisse

R Sellerie und -erzeugnisse

V Lupine und -erzeugnisse

W Weichtiere und -erzeugnisse

1 Konservierungsstoff

2 Antioxidationsmittel

3 Geschmacksverstärker

4 Süßungsmittel

6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel 13 geschwefelt

10 enthält eine Phenylalaninquelle

12 mit Farbstoff

14 gewachst

15 geschwärzt

16 mit Phosphat