

Speiseplan für Oktober 2025 - Schüler

| Zeitraum | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|--|---|--|
| Woche 1: 29.09. – 03.10.25 | Hähnchenhaxen ^{A, A1} Kartoffeln Milchbohnen ^{A, A1, B, C} Bananen | Drehbandnuedeln ^{A, A1} Spinat – Käse – Soße ^{A, A1, B, C} Schokopudding + Vanillesoße ^{B, C} | Schweinegulasch ^{A, A1, B, C, R, S} Kartoffeln Gewürzgurken Griechischer Joghurt mit Honig ^{B, C} | Schließtag | Feiertag |
| Woche 2: 06.10. – 10.10.25 | Cordon Bleu ^{A, A1, B, C, 1, 2} Kartoffeln Möhrengemüse ^{A, A1, B, C} Honigmelone | Paprika – Hackpfanne ^{A, A1, B, C, R, S} (Rind- und Schweinefleisch) Parboiledreis Apfelmärk | Chicken Wings ^{A, A1, R} Kartoffeln Kräuterquark ^{B, C} Gurkensalat Kirschsaftschorle | Vollkornnuedeln ^{A, A1} Tomatensoße mit oder ohne Thunfisch ^{A, A1, B, C, R} Trauben | Erbsensuppe mit Wiener Würstchen ^{R, 1, 2, 16} Vollkornbrot ^{A, A1} Naturjoghurt mit Pflaumenpüree ^{B, C} |
| Woche 3: 13.10. – 17.10.25 | Bunte Nudeln ^{A, A1} Drei Käse – Soße ^{A, A1, B, S, 1} Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{B, C} Skyr mit Mango ^{B, C} | Kohlhack (Rind- und Schweinefleisch) ^{B, C, R, S} Kartoffeln Grieß mit Fruchtsoße ^{A, A1, B, C} | Gabelspaghetti ^{A, A1} Tomatensoße und Reibekäse ^{A, A1, B, C} Mischsalat von Eisberg, Chinakohl, Endivie, Möhre, Himbeermilch | Fischfrikadelle ^{A, A1, B, C} Reis/Kartoffeln Honig – Senf – Soße ^{A, A1, B, C} Möhrensalat Kiwi | Kartoffelsuppe mit Porree und Knacker ^{B, C, 1, 2, 16} Vollkornbrötchen ^{A, A4} Vanillepudding mit Erdbeersoße ^{B, C} |
| Woche 4: 20.10. – 24.10.25 | Nudelauflauf mit Kochschinken, Broccoli, Käse ^{A, A1, B, C} Salatherzen mit Senfdressing ^{B, C} Eis ^{B, C} | Gnocchi mit Kürbissoße ^{A, A1, B, C, E, R} Bunter Salat von Gurken, Tomaten, Paprika, Mais und Kräuterdressing Quark mit Schokostreusel ^{B, C} | Bratklops (Rind- und Schweinefleisch) ^{A, A1, R, S} Brennersoße ^{A, A1, B, C} Kartoffeln, Rosenkohl Verschiedenes Obst | Stampfkartoffeln ^{B, C} Bratheringsröllchen ^{A, A1, S, 12} Garten mix – Salat von Eisberg, Weißkohl, Möhren, Radicchio Beerengrütze ^{A, A1, B, C} | Eierpfannkuchen ^{A, A1, B, C} Möhren/Gurkenstiks Apfelmus |
| Woche 5: 27.10. – 31.10.25 | Geflügelbratwurst ^{A, A1} Kartoffeln Erbsen ^{A, A1, B, C} Apfelsaft | Lachs in Rahmsoße ^{A, A1, B, C, F} Bandnuedeln ^{A, A1} Blattsalate + Honig - Senf – Dressing ^{B, C} Naturjoghurt + Blaubeeren ^{B, C} | Rührei ^{B, C} Kartoffeln Spinat ^{B, C, R} Birnen | Steckrübensuppe mit Kartoffeln und Möhren Schnippelwürstchen ^{R, 1, 2, 16} Dinkelbrot ^{A, A2} Vanillequark ^{B, C} | Feiertag |

Änderungen behalten wir uns vor.

A Glutenhaltiges Getreide

A7 Hybridstämme

G Erdnüsse und -erzeugnisse

M Cashewnüsse und -erzeugnisse

S Senf und -erzeugnisse

A1 Weizen und -erzeugnisse

B Milch und -Erzeugnisse

H Soja und -erzeugnisse

N Pecannüsse und -erzeugnisse

T Sesam und -erzeugnisse

A2 Dinkel und -erzeugnisse

C Laktose

I Schalenfrüchte und -erzeugnisse

O Paranüsse und -erzeugnisse

U Schwefeldioxid + Sulfite >10mg/kg

| | | | | |
|----------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------|
| A3 Roggen und -erzeugnisse | D Krebstiere und -erzeugnisse | J Mandel und -erzeugnisse | P Pistazien und -erzeugnisse | V Lupine und -erzeugnisse |
| A5 Gerste und -erzeugnisse | E Eier und -erzeugnisse | K Haselnüsse und -erzeugnisse | Q Macadamia/Queensland Nüsse und -erzeugnisse | W Weichtiere und -erzeugnisse |
| A6 Hafer und -erzeugnisse | F Fisch und -erzeugnisse | L Walnüsse und -erzeugnisse | R Sellerie und -erzeugnisse | |
| 1 Konservierungsstoff | 4 Süßungsmittel | 12 mit Farbstoff | 15 geschwärzt | |
| 2 Antioxidationsmittel | 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel | 13 geschwefelt | 16 mit Phosphat | |
| 3 Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle | 14 gewachst | | |