

Speiseplan für Oktober 2025 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1: 29.09. – 03.10.25	Hähnchenhaxen ^{A, A1} Kartoffeln Milchbohnen ^{A, A1, B, C} Bananen	Drehbandnudeln ^{A, A1} Spinat – Käse – Soße ^{A, A1, B, C} Schokopudding + Vanillesoße ^{B, C}	Schweinegulasch ^{A, A1, B, C, R, S} Kartoffeln Gewürzgurken Griechischer Joghurt mit Honig ^{B, C}	Schließtag	Feiertag
Woche 2: 06.10. – 10.10.25	Cordon Bleu ^{A, A1, B, C, 1, 2} Kartoffeln Möhrengemüse ^{A, A1, B, C} Honigmelone	Paprika – Hackpfanne ^{A, A1, B, C, R, S} (Rind- und Schweinefleisch) Parboiledreis Apfelmark	Chicken Wings ^{A, A1, R} Kartoffeln Kräuterquark ^{B, C} Gurkensalat Kirschschorle	Vollkornnudeln ^{A, A1} Tomatensoße mit oder ohne Thunfisch ^{A, A1, B, C, R} Trauben	Erbsensuppe mit Wiener Würstchen ^{R, 1, 2, 16} Vollkornbrot ^{A, A1} Naturjoghurt mit Pflaumenpüree ^{B, C}
Woche 3: 13.10. – 17.10.25	Bunte Nudeln ^{A, A1} Drei Käse – Soße ^{A, A1, B, S, 1} Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{B, C} Skyr mit Mango ^{B, C}	Kohlhack (Rind- und Schweinefleisch) ^{B, C, R, S} Kartoffeln Grieß mit Fruchtsoße ^{A, A1, B, C}	Gabelspaghetti ^{A, A1} Tomatensoße und Reibekäse ^{A, A1, B, C} Mischsalat von Eisberg, Chinakohl, Endivie, Möhre Himbeermilch	Fischfrikadelle ^{A, A1, B, C} Reis/Kartoffeln Honig – Senf – Soße ^{A, A1, B, C} Möhrensalat Kiwi	Kartoffelsuppe mit Porree und Knacker ^{B, C, 1, 2, 16} Vollkornbrötchen ^{A, A4} Vanillepudding mit Erdbeersoße ^{B, C}
Woche 4: 20.10. – 24.10.25	Nudelaufbau mit Kochschinken, Broccoli, Käse ^{A, A1, B, C} Salatherzen mit Senfdressing ^{B, C} Eis ^{B, C}	Gnocchi mit Kürbissoße ^{A, A1, B, C, E, R} Bunter Salat von Gurken, Tomaten, Paprika, Mais und Kräuterdressing Quark mit Schokostreusel ^{B, C}	Bratklops (Rind- und Schweinefleisch) ^{A, A1, R, S} Brennersoße ^{A, A1, B, C} Kartoffeln, Rosenkohl Verschiedenes Obst	Stampfkartoffeln ^{B, C} Bratheringsröllchen ^{A, A1, S, 12} Garten mix – Salat von Eisberg, Weißkohl, Möhren, Radicchio Beerengrütze ^{A, A1, B, C}	Eierpfannkuchen ^{A, A1, B, C} Möhren/Gurkenstiks Apfelmus
Woche 5: 27.10. – 31.10.25	Geflügelbratwurst ^{A, A1} Kartoffeln Erbsen ^{A, A1, B, C} Apfelsaft	Lachs in Rahmsoße ^{A, A1, B, C, F} Bandnudeln ^{A, A1} Blattsalate + Honig - Senf – Dressing ^{B, C} Naturjoghurt + Blaubeeren ^{B, C}	Rührei ^{B, C} Kartoffeln Spinat ^{B, C, R} Birnen	Steckrübensuppe mit Kartoffeln und Möhren Schnippelwürstchen ^{R, 1, 2, 16} Dinkelbrot ^{A, A2} Vanillequark ^{B, C}	Feiertag

Änderungen behalten wir uns vor.

A Glutenhaltiges Getreide

A7 Hybridstämme

G Erdnüsse und -erzeugnisse

M Cashewnüsse und -erzeugnisse

S Senf und -erzeugnisse

A1 Weizen und -erzeugnisse

B Milch und -erzeugnisse

H Soja und -erzeugnisse

N Pecannüsse und -erzeugnisse

T Sesam und -erzeugnisse

A2 Dinkel und -erzeugnisse

C Laktose

I Schalenfrüchte und -erzeugnisse

O Paranüsse und -erzeugnisse

U Schwefeldioxid + Sulfite >10mg/kg

A3 Roggen und -erzeugnisse

A5 Gerste und -erzeugnisse

A6 Hafer und -erzeugnisse

D Krebstiere und -erzeugnisse

E Eier und -erzeugnisse

F Fisch und -erzeugnisse

J Mandel und -erzeugnisse

K Haselnüsse und -erzeugnisse

L Walnüsse und -erzeugnisse

P Pistazien und -erzeugnisse

Q Macadamia/Queenland Nüsse und -erzeugnisse

R Sellerie und -erzeugnisse

V Lupine und -erzeugnisse

W Weichtiere und -erzeugnisse

1 Konservierungsstoff

2 Antioxidationsmittel

3 Geschmacksverstärker

4 Süßungsmittel

6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

10 enthält eine Phenylalaninquelle

12 mit Farbstoff

13 geschwefelt

14 gewachst

15 geschwärzt

16 mit Phosphat