

Speiseplan für Dezember 2025 - Schüler

Zeitraum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1: 01.12. – 05.12.25	Cordon Bleu ^{A, A1, B, C, 1, 2} Kartoffeln Erbsen ^{A, A1, B, C} Vanillequark ^{B, C}	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße ^{A, A1, B, C} mit Reibekäse Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{B, C} Wackelpudding ¹² Vanillesoße ^{B, C}	Leberkäse ^{A, A1, 1, 2} Kartoffeln Kräuterquark ^{B, C} Gurkensalat Verschiedenes Obst	Paniertes Fischfilet ^{A, A1} Naturreis/Kartoffeln Dillsoße ^{A, A1, B, C} Chinakohl – Apfel – Salat Apfelmus+Vanillesoße ^{B, C}	Hefeklöße ^{A, A1, B, C, E} Sauerkirschsuppe
Woche 2: 08.12. – 12.12.25	Bratwurst ¹⁶ Milchbohnen ^{A, A1, B, C} Kartoffeln Himbeermilch	Blumenkohl – Käse – Medaillon ^{A, A1, B, C} Stampfkartoffeln ^{B, C} Gurken – Mais – Tomaten – Salat Erdbeerquark ^{B, C}	Wurstgulasch ^{S, 1, 2, 16} Nudeln ^{A, A1} Gewürzgurken ⁴ Verschiedenes Obst	Paniertes Seelachsfilet ^{A, A1, 2} Reis/Kartoffeln Honig – Senf – Soße ^{A, A1, B, C} Apfel – Möhren – Salat Zitronenskyr ^{B, C}	Erbsensuppe ^R Geflügelwiener ^{1, 2, 16} Vollkornbrötchen ^{A, A1} Schokopudding ^{B, C}
Woche 3: 15.12. – 19.12.25	Nudeln ^{B, C} Drei – Käse – Soße ^{A, A1, B, C} Weißkohl – Möhren – Salat Joghurt mit Blaubeermuss ^{B, C}	Putenbraten ^{A, A1, B, C, R, S} mit Backpflaumen Rotkohl Kartoffeln Verschiedenes Obst	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße mit oder ohne Thunfisch ^{A, A1, B, C} Gemischte Blattsalate mit Senfdressing ^{B, C} Eis ^{B, C}	Rührei ^{B, C} Spinat ^{A, A1, B, C, R} Kartoffeln Rote Grütze	Weisse Bohnen Suppe Schnippelwurst ^{R, 1, 2, 16} Brötchen ^{A, A1} Grießpudding mit Holundersoße ^{A, A1, B, C}

Änderungen behalten wir uns vor.

A Glutenhaltiges Getreide	A7 Hybridstämme	G Erdnüsse und -erzeugnisse	M Cashewnüsse und -erzeugnisse	S Senf und -erzeugnisse
A1 Weizen und -erzeugnisse	B Milch und -Erzeugnisse	H Soja und -erzeugnisse	N Pecannüsse und -erzeugnisse	T Sesam und -erzeugnisse
A2 Dinkel und -erzeugnisse	C Laktose	I Schalenfrüchte und -erzeugnisse	O Paranüsse und -erzeugnisse	U Schwefeldioxid + Sulfite >10mg/kg
A3 Roggen und -erzeugnisse	D Krebstiere und -erzeugnisse	J Mandel und -erzeugnisse	P Pistazien und -erzeugnisse	V Lupine und -erzeugnisse
A5 Gerste und -erzeugnisse	E Eier und -erzeugnisse	K Haselnüsse und -erzeugnisse	Q Macadamia/Queensland Nüsse und -erzeugnisse	W Weichtiere und -erzeugnisse
A6 Hafer und -erzeugnisse	F Fisch und -erzeugnisse	L Walnüsse und -erzeugnisse	R Sellerie und -erzeugnisse	
1 Konservierungsstoff	4 Süßungsmittel	12 mit Farbstoff	15 geschwärtzt	
2 Antioxidationsmittel	6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	13 geschwefelt	16 mit Phosphat	
3 Geschmacksverstärker	10 enthält eine Phenylalaninquelle	14 gewachst		